

LENTILHA COM CARNE MOÍDA

INGREDIENTES

250 g de carne moída

100 g de lentilha

1/2 xícara de hortelã picada

1/2 cebola ralada

1 dente de alho picado

MODO DE PREPARO

Tempere a carne moída a gosto e reserve.

Refogue a cebola e o alho em um fio de azeite.

Adicione a carne, mexendo sempre até fritar (15 minutos em fogo alto).

Coloque hortelã, lentilha, mexa bem.

Adicione um copo de água.

Deixe cozinhar em fogo baixo por 20 minutos.

Desligue o fogo e mantenha abafado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52279-lentilha-com-carne-moida.html>