SOPINHA DE FUBÁ E LEGUMES

INGREDIENTES

2 batatas, picadas em cubos pequenos

1 cenoura picada em cubo pequeno

1/2 xícara de couve

Cebolinha, salsinha

1/2 cebola pequena de cabeça

2 coleres grades de fubá

6 chicaras de água

2 colheres de azeite

2 dentes de alhos amassados

Sal a gosto

1 sachê de tempero pronto

MODO DE PREPARO

Frite o alho, cebola, acrescente os legumes, a couve e refogue.

Acrescente os temperos verdes, sachê de tempero pronto, sal, a água e deixe cozinhar por 20 minutos.

Depois de 20 minutos acrescente o fubá dissolvido em 1/2 xícara de água, mexa, deixe cozinhar por mais 40 minutos mexendo para os legumes não grudarem no fundo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52314-sopinha-de-fuba-e-legumes.html