

CREME DE LEGUMES 2 2 2

INGREDIENTES

2 mandioquinhas
2 cenouras médias
2 batatas médias
1 tablete de caldo de legumes
3 e 1/2 xícaras de água
1 pedaço de frango (o que tiver em casa)
Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Descasque os legumes e corte em cubos.

Coloque todos os ingredientes num recipiente para uso em microondas para cozinhar em potência 10 por 15 minutos (exceto o sal). Verifique se os legumes estão macios, deixe esfriar. Bata tudo no liquidificador até formar um creme homogêneo.

Coloque numa panela e leve para cozinhar por 10 minutos, corrija o sal.

Sirva bem quente em cumbucas de barro.

Recomendo para acompanhar vinho tinto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52347-creme-de-legumes-2-2-2.html>