OMELETE COLORIDA

INGREDIENTES

1 colher de óleo vegetal

1 tomate picado

4 buquês de brócolis picados

1 cebola média picada

2 ovos

1 colher de cheiro verde

Sal

MODO DE PREPARO

Separe a clara e bata em ponto de neve.

Depois misture a gema e coloque os legumes, o cheiro verde e o sal, misture bem.

Coloque o óleo na frigideira e deixe assar de um lado, depois vire e deixe assar do outro.

Sirva ainda quente.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52349-omelete-colorida.html