

OMELETE COLORIDA

INGREDIENTES

- 1 colher de óleo vegetal
- 1 tomate picado
- 4 buquês de brócolis picados
- 1 cebola média picada
- 2 ovos
- 1 colher de cheiro verde
- Sal

MODO DE PREPARO

Separe a clara e bata em ponto de neve.

Depois misture a gema e coloque os legumes, o cheiro verde e o sal, misture bem.

Coloque o óleo na frigideira e deixe assar de um lado, depois vire e deixe assar do outro.

Sirva ainda quente.

Bom apetite!

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52349-omelete-colorida.html>