

OMELETE COLORIDA

INGREDIENTES

1 colher de óleo vegetal
1 tomate picado
4 buquês de brócolis picados
1 cebola média picada
2 ovos
1 colher de cheiro verde
Sal

MODO DE PREPARO

Separe a clara e bata em ponto de neve.

Depois misture a gema e coloque os legumes, o cheiro verde e o sal, misture bem.

Coloque o óleo na frigideira e deixe assar de um lado, depois vire e deixe assar do outro.

Sirva ainda quente.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52349-omelete-colorida.html>