

BIFES DE HAMBÚRGUER DE FRANGO

INGREDIENTES

1/2 peito de frango desfiado

1/2 pacote de biscoito água e sal

1 ovo

2 dentes de alho socado

Sal a gosto

Pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Desfie bem fino o peito do frango cozido, adicione o ovo.

Tempere com o alho, sal e pimenta-do-reino.

Triture os biscoitos água e sal (coloque os biscoitos em uma sacola e com uma xícara bata até triturar os biscoitos).

Misture os biscoitos triturados e mexa bem com as mãos. faça bolas tamanho de um ovo depois com as mãos untadas com óleo achate-as formando os bifinhos.

Frite de preferência em uma frigideira antiaderente com pouco de óleo quente.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52373-bifes-de-hamburguer-de-frango.html>