GELATINA NUTRITIVA

INGREDIENTES

1 caixinha de gelatina de morango, cereja ou framboesa

1 cenoura pequena raspada e cortada

1 tomate maduro

1/2 beterraba pequena sem a casca

Suco de 2 laranjas

2 colheres de chá de açúcar

1 xícara de água filtrada quente

MODO DE PREPARO

Bater no liquidificador, a cenoura, o tomate e a beterraba com o suco de laranja.

Coe em uma peneira fina e reserve. Prepare a gelatina com 1 xícara de chá de água quente até dissolver bem. Junte o suco obtido, e adoce misturando bem. Leve para gelar.

O suco obtido, deve conter 1 xícara de chá, senão complete com água filtrada.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52413-gelatina-nutritiva.html