

ABOBRINHA COBERTA (VEGANA)

INGREDIENTES

2 abobrinhas médias

1/2 colher (chá) de sal

1/2 xícara de farinha de trigo

2 colheres (sopa) de óleo

MODO DE PREPARO

Corte as abobrinhas em rodelas finas, polvilhe com o sal.

Borrie com água e deixe descansar por 15 minutos.

Enxugue e passe na farinha de trigo (colocar mais farinha, se necessário).

Frite aos poucos, em óleo quente, até dourar e coloque sobre toalhas de papel. Sirva imediatamente para que a abobrinha não amoleça.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52487-abobrinha-coberta-vegana.html>