PEROA EMPANADO

INGREDIENTES

1 peroa fresco

Farinha trigo

1 ovo

Farinha de rosca

1 limão

Sal

Pimenta malagueta

2 dentes de alho

Azeite

MODO DE PREPARO

Limpe bem o peroa tirando a cabeça e a calda.

Faça um tempero com o limão, sal a gosto, pimenta a gosto, o alho amassado.

Coloque esse tempero no peroa.

Depois de 5 minutos passe na farinha de trigo, depois no ovo batido e na farinha de rosca.

Frite em azeite quente.

Virando até dourar.

Retire, coloque em um prato e decore com rodelas de tomate e limão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52501-peroa-empanado.html