SUCO DE COUVE COM LIMÃO E BETERRABA

INGREDIENTES

2 limões

2 folhas de couve

1 beterraba inteira

1/2 litro de água filtrada

MODO DE PREPARO

Colocar todos os ingredientes no liquidificador e bater por 2 minutos.

Logo depois coar o suco e servir.

Esse suco é muito fácil de fazer e muito nutritivo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52544-suco-de-couve-com-limao-e-beterraba.html