

SOPA DA MAMÃE

INGREDIENTES

3 batatas médias
2 cenouras
1 tomate sem pele e picado
1 cebola
3 dentes de alhos amassados
azeite
200 gramas de carne picado
1 xícara de feijão batido no liquidificador
1 xícara de macarrão tipo conchinha

MODO DE PREPARO

Coloque na panela uma colher de azeite e depois o alho
Quando o alho estiver frito, adicione a cebola
Coloque a carne temperada com sal e pimenta a gosto para fritar
Retire da pressão e acrescente as batatas
Acrescente o feijão batido e coloque o macarrão e deixe cozinhar por mais 10 minutos
Não passe do tempo estipulado para não amolecer muito o macarrão

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5258-sopa-da-mamae.html>