SOPA DA MAMÃE

INGREDIENTES

3 batatas médias

2 cenouras

1 tomate sem pele e picado

1 cebola

3 dentes de alhos amassados

azeite

200 gramas de carne picado

1 xícara de feijão batido no liquidificador

1 xícara de macarrão tipo conchinha

MODO DE PREPARO

Coloque na panela uma colher de azeite e depois o alho

Quando o alho estiver frito, adicione a cebola

Coloque a carne temperada com sal e pimenta a gosto para fritar

Retire da pressão e acrescente as batatas

Acrescente o feijão batido e coloque o macarrão e deixe cozinhar por mais 10 minutos

Não passe do tempo estipulado para não amolecer muito o macarrão

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5258-sopa-da-mamae.html