

OMELETE DOIDO

INGREDIENTES

- 3 ovos
- 1 xícara de coentro picado
- 1 tomate grande picado
- 1 cebola grande picada
- 1 linguiça calabresa (grossa) picada
- 1 lata de sardinha
- 1 colher de cominho
- 1 pitada de colorau
- 1 pitada de orégano
- 1 pitada de sal
- 1 colher de óleo

MODO DE PREPARO

Bata as Claras e em seguida coloque a gemas. Adicione os demais ingredientes (o tomate, a cebola, a linguiça, a sardinha, o cominho, o colorau, o orégano e o sal). Misture tudo até incorporar.

Despeje o conteúdo numa frigideira, com o óleo bem quente. Asse um lado depois vire e asse o outro, tome cuidado para não queimar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52609-omelete-doido.html>