OMELETE DOIDO

INGREDIENTES

3 ovos

1 xícara de coentro picado

1 tomate grande picado

1 cebola grande picada

1 linguiça calabresa (grossa) picada

1 lata de sardinha

1 colher de cominho

1 pitada de colorau

1 pitada de orégano

1 pitada de sal

1 colher de oléo

MODO DE PREPARO

Bata as Claras e em seguida coloque a gemas. Adicione os demais ingredientes (o tomate, a cebola, a linguiça, a sardinha, o cominho, o colorau, o orégano e o sal). Misture tudo até incorporar.

Despeje o conteudo numa frigideira, com o oléo bem quente. Asse um lado depois vire e asse o outro, tome cuidado para não queimar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52609-omelete-doido.html