

# FRANGO À PARMEGIANA FÁCIL E LIGHT

## INGREDIENTES

4 bifes de frango  
3 tomates descascados e picados  
3 colheres de sopa de molho de tomate  
4 fatias de queijo minas (ou outro de sua preferência)  
4 fatias de peito de peru  
Pitada de sal

## MODO DE PREPARO

### MONTAGEM:

Montagem: Ponha uma fatia de peito de peru sobre cada bife.

Cubra os bifes com o molho.

Ponha uma fatia de queijo sobre cada bife.

Leve ao forno por aproximadamente 5 minutos, o suficiente para derreter o queijo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52629-frango-a-parmegiana-facil-e-light.html>