CREME DE CASCAS E SEMENTES DE GOIABA

INGREDIENTES

2 xícaras (chá)de casca e sementes de goiaba (300g)

1/2 xícara (chá)de água

3 colheres (sopa) de amido de milho

1 e 1/2 xícara (chá)de leite

1 e 1/2 xícara (chá) de açúcar

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador a casca e sementes de goiaba com a água.

Passe na peneira e coloque em uma panela.Junte ao amido dissolvido no leite e o açúcar.

Leve ao fogo, mexendo sempre até engrossar.

Distribua em taças individuais e conserve na geladeira. Sirva gelado.

Para servir decore com 1 colher (sopa) de queijo frescal cremoso.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52636-creme-de-cascas-e-sementes-de-goiaba.html