SOPA DE FRANGO COM ESPINAFRE

INGREDIENTES

1/2 maço de espinafre

1 peito de frango desfiado

10 batatas médias

Tempero a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhar o peito de frango e desfiá-lo. Na mesma água em que o frango foi cozido, cozinhar as batatas.

Bater as batatas com o espinafre no liquidificador até que fique um caldo verde, opcional deixar os pedacinhos do espinafre ainda visíveis.

Depois de batido, coloque em uma panela e coloque o frango desfiado.

Tempere a sopa a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52692-sopa-de-frango-com-espinafre.html