

CUSCUZ DE BAFO

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de milharina (flocos de milho)

1 xícara (chá) de água

Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma tigela misture bem os ingredientes, acrescentando a água até que fique úmida a milharina. Depois de bem misturados, coloque em um prato fundo e cubra com um pano limpo, amarrando por baixo do prato.

Coloque sobre a boca de uma panela com água, com a parte de cima do prato virada para baixo. Deixe no fogo com a água fervendo, sem que molhe o prato, por 30 minutos, ou até que esteja cozido. Retire do fogo e sirva quente com leite ou com manteiga.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52746-cuscuz-de-bafo.html>