ESPAGUETE COM SOJA

INGREDIENTES

1 pacote de espaguete

1 molho pronto (sabor opcional)

1 caixa de creme de leite

alho

1 cebola

1 xícara de chá de soja

1 colher de sopa de margarina

mussarela

queijo parmesão

MODO DE PREPARO

Coloque o macarrão no fogo, quando levantar o macarrão com um garfo e ele juntar as duas pontas está no ponto.

Coloque a soja no fogo com água até levantar fervura.

Coe em uma peneira e lave a soja em água fervente, esprema para sair todo excesso de água.

Em uma frigideira refogue o alho, a cebola na margarina até dourar.

Acrescente o molho e o creme de leite, quando levantar fervura apague o fogo.

Coloque o macarrão numa travessa e derrame o molho por cima. Cubra com fatias de mussarela, salpique queijo parmesão por cima, leve ao forno até derreter a mussarela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52747-espaguete-com-soja.html