BOLO INTEGRAL DE IOGURTE, CEREAIS E FRUTAS

INGREDIENTES

4 ovos

1 xícara de açúcar mascavo

100 g de margarina sem sal

1 xícara de aveia em flocos

1 1/2 xícara de farinha de trigo integral

1/4 xícara de farinha de linhaça

2 colheres de sopa (cheias) de quinoa

1 colher (sopa cheia) de fermento em pó

1 copinho de iogurte natural

1/4 de xícara de leite

200 gramas de ameixa sem caroço picados

15 damascos secos picado

1 maçã picada

nozes picadas

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, menos as frutas, as nozes e o leite.

Bata bem, adicione as frutas, as nozes e o fermento dissolvido no leite.

Coloque em forma untada

Polvilhe por cima granola e canela a gosto

Preaquecer o forno

Assar em 20 minutos ou um pouco mais dependendo do forno. Sempre verificar com um palito.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52752-bolo-integral-de-iogurte-cereais-e-frutas.html