

CARNE DE PANELA COM PIRÃO

INGREDIENTES

- 500g de músculo em cubinhos (ou outra carne para assar)
- 1 cebola média ralada
- 4 dentes grandes de alho esmagados
- 2 cubos de caldo de carne esfarelados
- 2 colheres de sopa de manteiga
- 2 colheres de sopa de azeite
- Temperos a gosto (louro, cominho, pimenta do reino, coentro, cheiro verde)
- 1 litro de água
- Sal a gosto
- 1/2 xícara de farinha de mandioca

MODO DE PREPARO

Tempere a carne com o alho, cebola, 1 caldo de carne e o restante do tempero. Por último, adicione a manteiga e misture bem com as mãos até a carne ficar toda envolvida. Deixe descansar por aproximadamente 15 minutos.

Aqueça o fundo de uma panela de pressão, adicione o azeite e distribua a carne. Não mexa muito, apenas o suficiente para que ela cozinhe até soltar água. Deixe assim por 10 minutos, depois retire todo o caldo e deixe a carne fritar bem. Quando tiver bem dourada, volte o caldo (complete com a água até cobrir) e cozinhe na pressão por 20 minutos.

Após o cozimento, retire parte do caldo e faça o pirão refogando alho, cebola, cheiro verde. Dissolva a farinha o caldo e misture ao refogado, mexendo sempre pra não empelotar. Adicione mais água, se necessário (para um pirão mais ralo, acrescente mais água), o caldo de carne e deixe cozinhar até soltar do fundo da panela. Acerte o sal.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52753-carne-de-panela-com-pirao.html>