

# CARNE DE SOL À MODA DO KIA

## INGREDIENTES

800 g de carne de sol, alcatra ou contra filé;

200 g de farinha de rosca

1 cebola pequena

Sal a gosto

Cominho a gosto

Azeite de oliva

## MODO DE PREPARO

Corte a carne em bifés, verifique a concentração de sal e a eventual necessidade de temperá-la.

Acrescente cominho a gosto.

Passe os bifés na farinha de rosca e deixe descansando.

Coloque alguns fios de azeite de oliva numa frigideira e deixe aquecer.

Em seguida leve os bifés à fritura.

Para servir, acompanhe com cebola cortada em rodelas ou cubinhos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52797-carne-de-sol-a-moda-do-kia.html>