

# SANDUÍCHE DEL MARE DA ABIMA

## INGREDIENTES

8 fatias de pão forma integral ou a gosto

8 colheres das de sopa de maionese

2 latas de atum em água escorrido

50 gramas de azeitonas verdes fatiadas

1 lata de milho verde cozido no vapor

Mostarda e ketchup a gosto

Cheiro verde fresco a gosto

Batata palha fininha a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque 4 fatias de pão em um refratário e distribua 4 colheres das de sopa de maionese.

Disponha sobre as fatias o atum, as azeitonas, o milho, a maionese restante, o cheiro verde, o ketchup e a mostarda.

Cubra o lanche com as fatias restantes de pão e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidass.com.br/receita/52799-sanduiche-del-mare-da-abima.html>