

COOKIES DE AZEITE E AVEIA DIET

INGREDIENTES

4 ovos

1/2 copo de azeite

1/2 xícara chá de adoçante para forno e fogão

1 colher sopa rasa de fermento em pó

1/2 copo de essência de baunilha

2 xícaras chá de farinha de trigo

1 xícara chá de aveia em flocos

2 colheres sopa cheias de linhaça moida

3 colheres sopa cheias de quinoa em pó

MODO DE PREPARO

Misture o azeite com o adoçante e os ovos e bata.

Junte a baunilha e o fermento.

Bata até a mistura ficar lisa.

Adicione os outros ingredientes e misture.

Faça palitinhos enrolados.

Coloque em um tabuleiro untado.

Asse em forno preaquecido por aproximadamente 27 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52864-cookies-de-azeite-e-aveia-diet.html>