

# ARROZ DE FORNO RÁPIDO COM ATUM

## INGREDIENTES

Leia tudo antes de começar a fazer.

1/2 kg de arroz já cozido

1 lata de atum moído

1/2 lata de ervilhas

1 tomate sem pele picado

1 colher de sopa de cebolinha verde picada

2 ovos

3 colheres de sopa de queijo ralado

azeitonas a gosto

sal se preferir

## MODO DE PREPARO

Misture o arroz, atum, temperos, ervilha e azeitonas.

Depois bata os ovos ligeiramente e misture no arroz.

Coloca no refratário untado, polvilhe o queijo ralado e leve ao forno de 15 a 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52869-arroz-de-forno-rapido-com-atum.html>