

MOÇA ESPERTA

INGREDIENTES

200 g (metade da lata) de leite condensado

1 maçã do seu gosto

1 banana nanica

300 ml de leite de coco

8 cubos de gelo

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador todos os ingredientes, menos o gelo

Passa para uma jarra e junte o gelo

Se preferir, pode adicionar aveia ou mel

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5290-moca-esperta.html>