

# BANANA RECHEADA MISTA EMPANADA

## INGREDIENTES

6 bananas da prata  
1 xícara de farinha de rosca  
1 xícara de farinha de trigo  
100 g de queijo mussarela  
100 g de presunto  
Palitos de dente  
Óleo de soja  
1 ovo  
1 vasilha com água  
sal

## MODO DE PREPARO

Descasque as bananas, em seguida abra-as no sentido ponta-a-ponta.

Corte o queijo e o presunto em tiras de 2,5 cm, e coloque no centro de uma das partes da banana, como um sanduíche. Faça isso com todas as bananas.

Em seguida coloque a outra parte da banana cobrindo o queijo e o presunto, espete 2 ou três palitos para prender uma parte na outra. Com cuidado passe a banana na água da vasilha, preste a atenção para que toda a banana fique umedecida. Faça isso em todas as bananas. Depois desse passo, passe as bananas na farinha de trigo. Bata o ovo e coloque 1 colher de sopa de água nessa gemada, mais uma pitada de sal, passe a banana enfarinhada no ovo batido e empane na farinha de rosca (se quiser uma casquinha mais crocante, repita a operação) e frite-as em óleo bem quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52914-banana-recheada-mista-empañada.html>