OMELETE DE FORNO LIGEIRINHO

INGREDIENTES

3 a 4 ovos

2 colheres (sopa) de óleo

1 colher de manteiga ou margarina

1/2 xícara (chá) de leite

2 colheres de sopa de trigo

2 colheres de sopa de queijo ralado

Sal a gosto

Temperos verdes (salsa cebolinha verde) a gosto (umas 3 colheres de sopa)

2 colheres de sopa de cebola picadinha

1/2 tomate picado sem sementes

3 fatias de presunto de peru picadas

3 fatias de mossarela picadas

1 colher de sopa de pó royal

MODO DE PREPARO

Bater os ovos, um a um.

Acrescentar os de mais ingredientes, só mexendo (não precisa bater mais).

Por último colocar o pó royal.

Colocar em assadeira untada, em forno médio (180º a 200ºC).

Assar por 20 minutos.

Testar comum palito antes de retirar do forno.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52930-omelete-de-forno-ligeirinho.html