

OMELETE DE FORNO LIGEIRINHO

INGREDIENTES

3 a 4 ovos
2 colheres (sopa) de óleo
1 colher de manteiga ou margarina
1/2 xícara (chá) de leite
2 colheres de sopa de trigo
2 colheres de sopa de queijo ralado
Sal a gosto
Temperos verdes (salsa cebolinha verde) a gosto (umas 3 colheres de sopa)
2 colheres de sopa de cebola picadinha
1/2 tomate picado sem sementes
3 fatias de presunto de peru picadas
3 fatias de mussarela picadas
1 colher de sopa de pó royal

MODO DE PREPARO

Bater os ovos, um a um.
Acrescentar os demais ingredientes, só mexendo (não precisa bater mais).
Por último colocar o pó royal.
Colocar em assadeira untada, em forno médio (180º a 200ºC).
Assar por 20 minutos.
Testar com um palito antes de retirar do forno.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52930-omelete-de-forno-ligeirinho.html>