

MOLHO DE ESPINAFRE

INGREDIENTES

- 1 pote de iogurte natural
- 1 espinafre (crespa)
- 1 pitada de sal
- 1 pitada de pimenta do reino (opcional)

MODO DE PREPARO

Coloque o iogurte em um mixer, bata adicionando o sal e a pimenta.

Pique o espinafre bem fino, leve para o pilão e amasse.

Depois misture o iogurte ao espinafre batendo até ter uma cor esverdeada.

Depois coloque em um recipiente e sirva.

Fica delicioso com aves.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52948-molho-de-espinafre.html>