CAFÉ DA MANHÃ SUPER FÁCIL

INGREDIENTES

1 banana picada

2 colheres bem cheias de aveia

1 colher sopa de linhaça

1 copo de leite integral

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em uma tigela. Sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52971-cafe-da-manha-super-facil.html