

CAFÉ DA MANHÃ SUPER FÁCIL

INGREDIENTES

1 banana picada
2 colheres bem cheias de aveia
1 colher sopa de linhaça
1 copo de leite integral

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em uma tigela. Sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52971-cafe-da-manca-super-facil.html>