

CAFÉ DA MANHÃ SUPER FÁCIL

INGREDIENTES

- 1 banana picada
- 2 colheres bem cheias de aveia
- 1 colher sopa de linhaça
- 1 copo de leite integral

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em uma tigela. Sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52971-cafe-da-manha-super-facil.html>