

# SOPA RÁPIDA E DELICIOSA!

## INGREDIENTES

2 litros de água

1 cebola picada

4 gominhos de alho picados

2 batatas picadas

1 cenoura grande picada

1/4 de repolho em fatias finas (roxo ou branco)

1 tipo de proteína (carne bovina ou suína, frango ou peixe) - carne de boi use músculo (picado em cubos), carne suína use lombo (picado em cubos) , frango use em pedaços( já limpos), e peixe use o tilápia (já limpa), pode-se fritá-la antes se for de seu paladar

sal a gosto

1 cubinho de caldo knorr (frango ou carne)

pimenta inteira a gosto (umas 6)

## MODO DE PREPARO

Coloque tudo numa panela grande e deixe ferver, estará pronta pra servir!

Para quem está de regime ou para um diabético esta é a receita indicada, pois não leva óleo e é super saudável!

Esta é uma receita que aprendi a fazer nas Filiphines, fácil e prática além de muito saborosa!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/52997-sopa-rapida-e-deliciosa.html>