

# VITAMINA DE VERÃO

## INGREDIENTES

1 maçã  
1 banana nanica  
granola  
1/2 litro leite  
açúcar

## MODO DE PREPARO

Corte a maçã em vários pedaços, depois corte a banana em rodela e depois ao meio.

Coloque no liquidificador com o leite e bata.

Depois acrescente granola (a gosto) bata de novo.

Em seguida acrescente açúcar (se necessário e a gosto).

Colocar na geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53031-vitamina-de-verao.html>