

ESFIHAS DE CARNE

INGREDIENTES

RECHEIO:

Recheio: 500 g de carne moída

1 cebola pequena

2 colheres de sopa de azeite

Sal e pimenta síria a gosto

Suco de 2 limões

2 tomates sem pele e sem sementes picados

MODO DE PREPARO

Misture o sal, o açúcar e o fermento, acrescente o óleo, a água morna e a farinha de trigo.

Misture até desgrudar das mãos.

Deixe descansar por 15 minutos.

Misture os ingredientes do recheio e reserve.

Em uma superfície enfarinhada abra a massa com o rolo, sem deixar muito fina.

Junte 1/3 da massa, como fosse fazer uma trouxinha de 3 lados.

Junte a parte oposta da dobra e forme o triângulo.

Aperte bem a massa para fechar.

Pincele com a gema ou o ovo.

Leve para assar em forno pré-aquecido, forno médio (180°C), por cerca de 20 minutos, ou até ficar dourada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/53112-esfihas-de-carne.html>