

FAROFA DE FILÉ DE MELUZA

INGREDIENTES

250 g filé de meluza
1 lata de milho
2 xícaras de farinha
1 xícara de fubá
1 cenoura pequena
1 pacote de batata palha
Tempero a gosto

MODO DE PREPARO

Depois do peixe temperado e empanado com fubá, frite em pouca gordura para que ele vá se desmanchando.
Depois disso tire o excesso da gordura e acrescente todos os outros ingredientes deixando a farinha por último.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53133-farofa-de-file-de-meluza.html>