

# ABOBRINHA COM FOLHA DE MOSTARDA

## INGREDIENTES

2 xícaras de chá de abobrinha italiana picada

4 xícaras de chá de folha de mostarda picada

1/2 xícara chá de coentro

4 colheres sopa de molho de soja

4 colheres sopa de azeite

## MODO DE PREPARO

Aqueça o azeite e refogue o coentro.

Coloque os outros ingredientes e misture-os bem. Tampe a panela e deixe em fogo brando por 15 minutos, ou até estar tudo macio.

Experimente o sal antes de servir.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53157-abobrinha-com-folha-de-mostarda.html>