

SUCO DE LARANJA, BETERRABA E GENGIBRE

INGREDIENTES

5 laranjas

1 beterraba pequena

1 pedaço pequeno de gengibre

Açúcar a gosto (se utilizar centrífuga não é necessário adoçar)

MODO DE PREPARO

Retirar a casca da laranja e passar com os demais ingredientes pela centrífuga, levar para gelar. Beber em seguida.

Ou bater no liquidificador a beterraba e o gengibre com 1 xícara de água.

Passar pela peneira e misturar ao suco das laranjas, adoçar a gosto e gelar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53168-suco-de-laranja-beterraba-e-gengibre.html>