BRIGADEIRÃO FIT

INGREDIENTES

4 ovos

5 colheres (sopa) de xilitol (40g) ou outro adoçante

1/3 xícara de cacau 50% (38g)

1 xícara de leite em pó desnatado (110g)

450 ml de leite desnatado

Para o caramelo:1/3 xícara de açúcar demerara (75g)

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes por ordem no liquidificador

Caramelize uma forma de buraco no centro com o açúcar demerara e despeje o preparo na forma

Cubra com papel alumínio e coloque dentro de uma forma maior

Coloque água quente até a metade da forma

Leve ao forno 180 graus entre 30 a 35 minutos

Retire do forno e deixe esfriar, depois leve a geladeira por mais ou menos 1 hora

Desenforme e polvilhe chocolate granulado

Sirva gelado

DICAS E SUBSTITUIÇÕES

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5319-brigadeirao-fit.html