

BATIDA RÁPIDA DE MARACUJÁ SEM LACTOSE

INGREDIENTES

- 1 maracujá azedo
- 1 litro de leite de soja ades original
- 2 colheres de açúcar
- água para completar - a gosto

MODO DE PREPARO

Bata o maracujá azedo com as sementes no liquidificador.

Acrescente o leite de soja original ades e bata novamente.

Despeje numa garrafa, adicione agua caso queira mais ralo.

Acrescente as colheres de açúcar e deixe resfriar.

Sirva resfriado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53211-batida-rapida-de-maracuja-sem-lactose.html>