

BATIDA RÁPIDA DE MARACUJÁ SEM LACTOSE

INGREDIENTES

- 1 maracujá azedo
- 1 litro de leite de soja ades original
- 2 colheres de açúcar
- água para completar - a gosto

MODO DE PREPARO

- Bata o maracujá azedo com as sementes no liquidificador.
- Acrescente o leite de soja original ades e bata novamente.
- Despeje numa garrafa, adicione água caso queira mais ralo.
- Acrescente as colheres de açúcar e deixe esfriar.
- Sirva resfriado.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53211-batida-rapida-de-maracuja-sem-lactose.html>