

ENSOPADO DE MÚSCULO COM BATATA

INGREDIENTES

1 kg de músculo
1 tomate
1 cebola
1 pimentão pequeno
2 dentes de alho
coentro a gosto
cebolinha a gosto
molho de tomate
2 batatas

MODO DE PREPARO

Faça a limpeza do músculo e corte em quadrados do tamanho que você quiser.

Em um recipiente coloque o tomate, a cebola, o pimentão, o alho, o coentro e a cebolinhas tudo bem cortadinho, depois acrescente o molho de tomate, misture tudo e coloque dentro da panela que vai preparar a carne. Coloque a carne dentro da panela junto com os temperos, ligue o fogo e acrescente água até cobrir a carne.

Quando a carne já estiver quase cozida acrescente as batatas, quando as batatas estiverem cozidas é só desligar que está pronto.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53220-ensopado-de-musculo-com-batata.html>