

SARDINHA REFOGADA

INGREDIENTES

2 latas de sardinha

1 tomate grande maduro

1 cebola pequena

1 dente de alho

1 pitada de sal

1 colher de chá de suco de limão

MODO DE PREPARO

Corte a cebola, o alho e o tomate em pedaços pequenos e reserve.

Abra as latas de sardinha e escorra o líquido em uma panela pequena. Ligue o fogo e doure a cebola e o alho. Acrescente o tomate e mecha até que comience a desmanchar. Acrescente as sardinhas. Acrescente o suco de limão. Mantenha em fogo médio, mexendo por 2 minutos. Sirva quente, acompanhado com arroz ou macarrão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53225-sardinha-refogada.html>