

# SARDINHA REFOGADA

## INGREDIENTES

- 2 latas de sardinha
- 1 tomate grande maduro
- 1 cebola pequena
- 1 dente de alho
- 1 pitada de sal
- 1 colher de chá de suco de limão

## MODO DE PREPARO

Corte a cebola, o alho e o tomate em pedaços pequenos e reserve.

Abra as latas de sardinha e escorra o líquido em uma panela pequena. Ligue o fogo e doure a cebola e o alho. Acrescente o tomate e mecha até que comece a desmanchar. Acrescente as sardinhas. Acrescente o suco de limão. Mantenha em fogo médio, mexendo por 2 minutos. Sirva quente, acompanhado com arroz ou macarrão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53225-sardinha-refogada.html>