

PATÊ DE SARDINHA OU DE ATUM

INGREDIENTES

2 cenouras

6 latinhas de sardinhas ou de atum

1 cebola ralada

azeitonas a gosto

coentro ou salsinha a gosto

1 pacote de pão de forma

1 vidro de maionese

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Ralar a cenoura, ralar a cebola, colocar as sardinhas (abrir a sardinha e tirar a espinha dela) ou atum, vai do gosto de cada um.

Picar azeitonas, cortar o coentro ou cebolinha a gosto colocar a maionese e sal a gosto.

Um lanche natural maravilhoso, serve em qualquer ocasião.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53282-pate-de-sardinha-ou-de-atum.html>