BOLO DE MAÇÃ SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

INGREDIENTES

2 xícaras de farinha de arroz

1 xícara de xilitol, demerara ou mascavo

1 colher de sopa de canela em pó

1 pitada de sal

1 colher de sopa de psyllium (opcional)

2 maçãs descascadas e picadas

casca de 2 maçãs

4 ovos

1 xícara de óleo de coco

1/2 xícara de água

1 maçã picada

1 colher de sopa de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha, peneire os 5 primeiros ingredientes e reserve

No liquidificador, coloque os ovos, as cascas de maçã, o

1 maçã picada

Misture o líquido com os ingredientes secos, com auxílio de 1 fouet

Acrescente as 2 maçãs picadas e o fermento

Em uma forma média, untada e polvilhada com a Farinha, despeje a massa e leve ao

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5331-bolo-de-maca-sem-gluten-e-sem-lactose.html