

HAMBÚRGUER DE CENOURA SIMPLES

INGREDIENTES

2 cenouras médias raladas
1 ovo
2 xícaras de aveia em flocos
2 colheres de sobremesa de azeite
1 colher de sopa de manjerição
Pimenta-do-reino
Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Misture bem todos os ingredientes e forme pequenos hambúrgueres redondos.

Leve ao forno a 180°C, preaquecido, por 10 minutos, em recipiente próprio até que dourem, virando os hambúrgueres na metade do tempo.

Leva cerca de 30 minutos.

Dica: use manjerição fresco e pimenta moída na hora, se tiver.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53358-hamburguer-de-cenoura-simples.html>