

# HAMBÚRGUER DE CENOURA SIMPLES

## INGREDIENTES

2 cenouras médias raladas  
1 ovo  
2 xícaras de aveia em flocos  
2 colheres de sobremesa de azeite  
1 colher de sopa de manjericão  
Pimenta-do-reino  
Sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture bem todos os ingredientes e forme pequenos hambúrgueres redondos.

Leve ao forno a 180°C, preaquecido, por 10 minutos, em recipiente próprio até que dourem, virando os hambúrgueres na metade do tempo.

Leva cerca de 30 minutos.

Dica: use manjericão fresco e pimenta moída na hora, se tiver.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53358-hamburguer-de-cenoura-simples.html>