

ENFORMADO ECONÔMICO DA MAMÃE

INGREDIENTES

2 cebolas
5 tomates
100g azeitonas verdes
1 ½ xícara (chá) de ervilhas
½ xícara (chá) de queijo tipo parmesão ralado
8 colheres (sopa) de farinha de trigo
4 ovos batidos
salsinha picada a gosto
½ xícara (chá) de óleo
1 colher (sopa) de fermento em pó
1 colher (chá) de sal
Tempero a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma tigela grande, coloque as cebolas, os tomates, as azeitonas, o queijo ralado e a farinha de trigo.

Misture bem, junte os ovos, a salsinha, o óleo e o fermento, tempere. Transfira a mistura para um refratário untado e enfarinhado e leve ao forno médio (180°C), preaquecido, por cerca de 30 minutos ou até que a superfície esteja dourada

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53371-enformado-economico-da-mamae.html>