

# COOKIES DE CHOCOLATE SUPER NUTRITIVO

## INGREDIENTES

- 1 ovo
- 2 colheres sopa de margarina light derretida
- 1/2 xícara chá de adoçante para forno e fogão
- 1/2 xícara chá de achocolatado diet
- 2 colheres chá de essência de baunilha
- 1/4 de xícara chá de farinha de trigo
- 1 colher chá rasa de fermento em pó
- 1/2 xícara chá de aveia em flocos
- 3 colheres sopa cheias de linhaça moida
- 4 colheres sopa cheias de quinoa em pó
- 12 castanhas de caju picadas
- 1 colher sopa de café solúvel extraforte

## MODO DE PREPARO

Misture a margarina com o adoçante e o ovo e bata.

Junte o achocolatado, a baunilha e o fermento.

Bata até a mistura ficar lisa.

Adicione os outros ingredientes e misture.

Coloque pequenas porções num tabuleiro untado.

Asse em forno pré-aquecido por aproximadamente 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53391-cookies-de-chocolate-super-nutritivo.html>