COOKIES DE CHOCOLATE SUPER NUTRITIVO

INGREDIENTES

1 ovo

2 colheres sopa de margarina light derretida

1/2 xícara chá de adoçante para forno e fogão

1/2 xícara chá de achocolatado diet

2 colheres chá de essência de baunilha

1/4 de xícara chá de farinha de trigo

1 colher chá rasa de fermento em pó

1/2 xícara chá de aveia em flocos

3 colheres sopa cheias de linhaça moida

4 colheres sopa cheias de quinoa em pó

12 castanhas de caju picadas

1 colher sopa de café solúvel extraforte

MODO DE PREPARO

Misture a margarina com o adoçante e o ovo e bata.

Junte o achocolatado, a baunilha e o fermento.

Bata até a mistura ficar lisa.

Adicione os outros ingredientes e misture.

Coloque pequenas porções num tabuleiro untado.

Asse em forno pré-aquecido por aproximadamente 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53391-cookies-de-chocolate-super-nutritivo.html