MINGAU DE AVEIA COM BANANA E CANELA

INGREDIENTES

6 colheres (sopa) de aveia em flocos finos Quaker

2 xicaras de leite

2 bananas pratas picadas em rodelas

açucar e canela a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque o leite e a aveia no fogo, mexa até engrossar.

Após formar um mingau, coloque as ananas e incorpore até que elas desmanchem.

Adoce e polvilhe canela, sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53449-mingau-de-aveia-com-banana-e-canela.html