

# OVOS FRITOS COM VERDURAS

## INGREDIENTES

4 ovos  
1 colher de sopa de margarina  
2 dente de alho  
1 cebola  
1 pimentão  
Coentro ou salsinha  
4 folhas de couve  
Espinafre a gosto  
2 tomate  
Sal a gosto  
1 pacote de vitamilho  
1 colher de sopa de vinagre  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Primeiro frite o alho, a cebola picadinha, o tomate por 2 minutos.  
Depois coloque os ovos, mexa por 3 minutos.  
Coloque o vinagre a gosto.  
Desligue o fogo, por último coloque a couve picadinha e o cheiro verde.  
Molhe o fubá e deixe ele descansar por 2 minutos.  
Coloque em uma cuscuzeira e deixe cozinhar por 7 minutos depois e só misturar os ovos.  
Coloque sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53459-ovos-fritos-com-verduras.html>