OVOS FRITOS COM VERDURAS

INGREDIENTES

4 ovos

1 colher de sopa de margarina

2 dente de alho

1 cebola

1 pimentão

Coentro ou salsinha

4 folhas de couve

Espinafre a gosto

2 tomate

Sal a gosto

1 pacote de vitamilho

1 colher de sopa de vinagre

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Primeiro frite o alho, a cebola picadinha, o tomate por 2 minutos.

Depois coloque os ovos, mexa por 3 minutos.

Coloque o vinagre a gosto.

Desligue o fogo, por último coloque a couve picadinha e o cheiro verde.

Molhe o fubá e deixe ele descansar por 2 minutos.

Coloque em uma cuscuzeira e deixe cozinhar por 7 minutos depois e só misturar os ovos.

Coloque sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53459-ovos-fritos-com-verduras.html