BANANA FRITA VAPT-VUPT FACÍLIMA

INGREDIENTES

4 bananas não muito maduras cortadas ao meio

1 ovo batido

farinha de rosca para empanar, cerca de 1 xícara

óleo quanto o que baste para cubrir a banana

MODO DE PREPARO

Corte as bananas ao meio, serão 8 metades.

Descasque-as, passe no ovo batido e em seguida na farinha de rosca, frite no óleo quente, deixe dourar, retire e deixe a gordura sair num guardanapo, ficara sequinha, ótima para acompanhamentos, como ex: arroz branco, bife e estrogonofe.

Se quiser comê-la sem acompanhamento, salpique por cima canela em pó e açucar mascavo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53493-banana-frita-vapt-vupt-facilima.html