

SALADINHA DE VERÃO

INGREDIENTES

400 g de brócolis
3 tomates em cubinhos (não muito maduros)
1 cebola em cubinhos
6 colheres (sopa) de azeite
Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Lave bem o brócolis e cozinhe na água ou no vapor.

Enquanto o brócolis cozinha, frite a cebola no azeite até murchar. Deixe esfriar e reserve.

Assim que o brócolis cozinhar, coloque-o em um escorredor e jogue água fria (assim você para o cozimento do legume).

Pique o brócolis bem pequeno com o auxílio de uma faca de mesa ou em um processador (não deixar muito tempo no processador para não virar uma pasta).

Coloque o tomate, o brócolis e a cebola frita no azeite em uma travessa decorativa.

Tempere com sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53519-saladinha-de-verao.html>