# SALADINHA DE VERÃO

## INGREDIENTES

400 g de brócolis

3 tomates em cubinhos (não muito maduros)

1 cebola em cubinhos

6 colheres (sopa) de azeite

Sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Lave bem o brócolis e cozinhe na agua ou no vapor.

Enquanto o brócolis cozinha, frite a cebola no azeite ate murchar. Deixe esfriar e reserve.

Assim que o brócolis cozinhar, coloque-o em um escorredor e jogue água fria (assim você para o cozimento do legume).

Pique o brocolis bem pequeno com o auxílio de uma faca de mesa ou em um processador (não deixar muito tempo no processador para não virar uma pasta).

Coloque o tomate, o brocolis e a cebola frita no azeite em uma travessa decorativa.

Tempere com sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53519-saladinha-de-verao.html