BOLINHO INTEGRAL DE MAÇÃ E BANANA

INGREDIENTES

2 ovos

1 xícara de chá de acúcar mascavo

1/2 xícara de chá de óleo

1/2 xícara de chá de leite

1 1/2 xícara de chá de farinha de trigo integral

Canela em pó e baunlha a gosto

1 colher de sobremesa de fermento em pó

2 bananas em rodelinhas

1 maçã pequena com casca em cubinhos

Farofinha:

2 colheres de sopa de farinha de trigo integral

2 colheres de sopa de aveia em flocos

3 colheres de sopa de açúcar mascavo

2 colheres de sopa de margarina gelada

Canela em pó a gosto

MODO DE PREPARO

Misturar todos os ingredientes do bolinho em uma tigela com uma colher

Colocar em forminhas de papel e depois em forminhas de empadinha

Misturar os ingredientes da farofinha

Colocar sobre os bolinhos

Levar para assar em forno pre aquecido por 25 a 30 minutos

Também pode ser feito em forma de bolo inglês

Rendimento: 12 bolinhos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53603-bolinho-integral-de-maca-e-banana.html