# MILK SHAKE MATINAL

## INGREDIENTES

4 bolas de sorvete de passas ao rum ou de creme

250 ml de leite

2 colheres de achocolatado em pó

1 banana cortada

## MODO DE PREPARO

Bata primeiro no liquidificador em potência média o leite a banana e o chocolate, acrescente o sorvete e bata em potência média por no máximo 30 segundos.

Delicie-se e inicie bem o dia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53641-milk-shake-matinal.html