

SOPA LEVE DE BATATAS

INGREDIENTES

6 batatas grandes
1 berinjela
1/2 cebola roxa
1/2 pimentão
2 tomates picados sem sementes
Pedacinhos de bacon
2 dentes de alho
1 colher de chá de gengibre ralado fino
1 caldo de legumes
Ajinomoto o quanto baste
2 folhas de louro

MODO DE PREPARO

Corte tudo em cubinhos, as batatas maiores e os demais menores.

Frite o bacon na panela que fará a sopa, retire o óleo quase todo, acrescente a cebola, o alho, o pimentão e o gengibre ralado, em seguida coloque os tomates picados sem semente e a berinjela e por último as batatas, refogue por alguns instantes e coloque água o suficiente para cobrir.

Tempere com o caldo de legumes, o ajinomoto e o louro, eu não coloco sal, mas é opcional.

Se necessário pode colocar mais água.

Se preferir pode bater no liquidificador assim que estiver cozido e fazer um creme.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53671-sopa-leve-de-batatas.html>