CARNE MOÍDA COM GRÃO-DE-BICO

INGREDIENTES

500 g de carne moida

250 g de grão de bico

3 tomates

1 cebola

cheiro verde

alho e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Deixe o grão de bico de molho por 12 horas.

Depois cozinhe por 15 minutos e reserve.

Em uma panela frite a cebola junto com o alho amassado com o sal.

Coloque a carne moída, mexa bem e deixe cozinhar.

Acrescente o tomate picadinho e o grão-de-bico já cozido.

Misture tudo e deixe cozinhar por mais alguns minutos.

Depois de pronto coloque o cheiro verde com o fogo desligado, mistura bem tudo e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53745-carne-moida-com-grao-de-bico.html